



**H.-Hartziekenhuis
Roeselare-Menen vzw**

Wilgenstraat 2 - 8800 Roeselare
riziv.nr.: 7/10117/20 ondern.nr.: 0409.779.072

Campus Wilgenstraat 2 - 8800 Roeselare
tel. 051 / 23.71.11 fax 051 / 23.70.60
Campus Westlaan 123 - 8800 Roeselare
tel. 051 / 23.81.11
Campus Rijselstraat 71-73 - 8930 Menen
tel. 056 / 52.21.11 fax 056 / 52.22.00

Opname op de verlosafdeling



Roeselare	Materniteit:	051/23.73.76
	Secretariaat gynaecologie:	051/23.73.98

Menen	Materniteit:	056/ 52.25.10
	Secretariaat gynaecologie:	056/ 52.22.44

WELKOM!

Wij wensen u een vlotte bevalling

en een aangenaam verblijf op de materniteit!

De medewerkers van de materniteit

- Waar kunt u terecht met bijkomende vragen?

Informatie

Per kwartaal organiseren de vroedvrouwen samen met Kind en Gezin infoavonden voor toekomstige ouders.

Voor de campus Roeselare wordt er

- tweemaal per maand infoavonden georganiseerd omtrent borstvoeding. Dit is in kleinere groepjes.
- prenataal consult door de vroedvrouw georganiseerd

Voor beide initiatieven dient ingeschreven te worden via het secretariaat gynaecologie of via de materniteit.

Meer info hieromtrent vindt u in de brochure "Een goede zwangerschap en bevalling We gaan er samen voor!".

Tijdens uw verblijf op de materniteit krijgt u bezoek van de verpleegkundige van Kind & Gezin. Zij zal u meer uitleg geven over de verdere opvolging van uw kindje door Kind en Gezin.

Natuurlijk kunt u met al uw vragen ook steeds terecht bij de vroedvrouwen.

Sociale dienst

Het ziekenhuis beschikt ook over een sociale dienst.

Bij vragen i.v.m. ziekenfonds, kinderbijslag, thuisverzorging, problemen van sociale aard, ... kunt u altijd bij hen terecht.

- Sociale dienst Roeselare: 051/23.78.61
- Sociale dienst Menen: 056/52.21.36

En... tot slot

Hopelijk heeft u in dit boekje een antwoord gevonden op enkele van uw vragen.

Zijn er nog bepaalde zaken onduidelijk, vraag gerust raad aan een vroedvrouw van de materniteit. Zij zal u graag antwoord geven.

We wensen U nog een aangename zwangerschap, een vlotte bevalling en een prettig verblijf op onze materniteit.

Wanneer komt u best naar de verlosafdeling?

Weeën

Wanneer u voor de eerste keer bevalt, is het niet noodzakelijk dat u bij de eerste weeën onmiddellijk naar de verlosafdeling komt. U mag gerust thuis blijven tot u gedurende een uur weeën hebt om de 5 minuten.

Bent u reeds eerder bevallen, dan komt u best naar de verlosafdeling indien u gedurende een uur weeën hebt om de 10 minuten.

Gebroken vliezen

Wanneer uw vliezen breken, komt u best onmiddellijk naar de verlosafdeling.

Bloedverlies

Bij helder rood bloedverlies moet u onmiddellijk naar de verlosafdeling komen.

Ongeluk of valpartij

Na een ongeluk of na een val komt u best even langs naar de verlosafdeling ter controle van moeder en baby.

Ongerustheid

Bent u ongerust of voelt u zich minder goed, dan mag u altijd langskomen.

Bij plotse vermindering van de beweging van de baby

Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de verlosafdeling waar steeds een vroedvrouw aanwezig is.

Hoe bereikt u de verlosafdeling?

Overdag

- Campus Roeselare
Van 7u tot 21u mag u naar de verlosafdeling komen via de hoofdingang in de Wilgenstraat. U mag rechtstreeks naar de verlosafdeling komen, of u kan daarvoor beroep doen op de onthaalhostesses.
- Campus Menen
Van 7u tot 20u mag u zich aanmelden aan het onthaal.
De vroedvrouw wordt dan verwittigd en zal u dan naar de verlosafdeling begeleiden.

's Nachts

- Campus Roeselare
Vanaf 21u moet u zich aanmelden bij de dienst spoedopname via de Meensesteenweg.
- Campus Menen
Vanaf 20u moet u zich aanmelden bij de dienst spoedopname die zich aan de achterzijde van het ziekenhuis bevindt.

Dringende opname

Bij een dringende opname, zowel overdag als 's nachts moet u zich aanmelden bij de dienst spoedopname.

Administratie

- Waar en wanneer kunt u uw kindje aangeven?

De vroedvrouw vult het formulier van de geboorteaangifte in en zal het u nadien bezorgen.

U bent verplicht om uw kindje aan te geven binnen de 15 dagen na de geboorte bij de dienst Burgerlijke Stand in de gemeente waar uw kindje geboren is.

Openingsuren:

- Roeselare: elke weekday van 8:30u tot 12u
maandagnamiddag van 14u tot 18u
zaterdag van 9:30u tot 12u
- Menen: elke weekday van 9u tot 12u (vrijdag tot 12:30u)
maandagnamiddag van 14u tot 17u
donderdagnamiddag van 16u tot 18:30u

Kiné

Het is mogelijk om postnatale kine te volgen in het ziekenhuis.

De kinesiste komt daarvoor langs op de kamer.

Doopsel

U kunt uw kindje in het ziekenhuis laten dopen. Indien u dit wenst, kan u dit vragen aan de vroedvrouw. Zij zal dit doorgeven aan de pastorale dienst die u dan een bezoekje zal brengen en u de nodige informatie zal geven.

Persoonlijk bezit

Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor diefstal, verlies of beschadiging van persoonlijke bezittingen.

Kwaliteit

De dag van ontslag wordt u een enquête aangeboden i.v.m. hoe u het verblijf op de materniteit ervaren hebt.

Uw bijdrage zal ons in staat stellen om de dienstverlening in de toekomst nog te verbeteren.

Wat brengt u mee naar de verlosafdeling?

- Identiteitskaart
- SIS-kaart beide ouders
- Bloedgroepkaart van het ziekenhuis
- Moederboekje
- Trouwboekje of bewijs van erkenning
- Verzekeringskaart hospitalisatieverzekering
- Carte Européenne (enkel voor niet-Belgen)
- Persoonlijk linnen en toiletgerief
- Gerief voor de baby

Voor uw baby hoeft u enkel kleertjes mee te brengen.

Pampers en verzorgingsproducten worden voorzien door het ziekenhuis.

Het verblijf op de verlosafdeling?

Het is belangrijk om aandacht te besteden aan de zorg en begeleiding van de moeder tijdens de arbeid en bevalling. De fysische en psychische noden van de moeder worden gerespecteerd. Indien dit om een medische reden niet mogelijk is, worden de ouders hierover geïnformeerd.

De moeders hebben behoefte aan warmte, zekerheid en welbehagen.

We raden het volgende aan:

- Overweeg een natuurlijke bevalling.
- Indien u dat wenst, kan u naast uw partner nog een andere steunpersoon meebrengen.
- Drinken mag, eten enkel in samenspraak met uw arts.
- Neem een pose aan die u het beste ontspant.
- Maak gebruik van het relaxatiebad, de zitbal, de douche, ...
- Luister naar ontspannende muziek

Verblijf op de materniteit

Hoelang verblijft u op de materniteit?

Na een gewone bevalling verblijft u maximaal 5 nachten op de materniteit.

Na een keizersnede is dat 6 à 7 nachten.

U wordt verzocht om vóór ontslag uw voorlopige rekening te betalen aan de kassa.

Openingsuren campus Roeselare: 8u tot 12u en 13u tot 17u

Openingsuren campus Menen: 8u tot 12u en 13u tot 18u

Welke artsen komen langs tijdens uw verblijf op de materniteit?

Tijdens het verblijf op onze materniteit komt er dagelijks een gynaecoloog langs.

Ook de kinderarts komt langs tijdens uw verblijf.

Tenzij u een persoonlijke voorkeur heeft, zal uw baby kort na de geboorte en voor ontslag door de kinderarts van wacht onderzocht worden.

Wanneer kan u bezoek ontvangen op de materniteit?

Het bezoek is welkom van 10u tot 12u en van 14u tot 20u.

Wij vragen u de bezoeken te respecteren omwille van de rust van mama en baby.

Voor de papa's gelden geen bezoeken. Papa's zijn altijd welkom!

Wat moet u nog weten omtrent uw verblijf op de materniteit?

Telefoon

- Campus Roeselare

Op elke kamer is een telefoon beschikbaar. Wenst u van deze telefoon gebruik te maken, dan zal de vroedvrouw voor u een persoonlijk codenummer aanvragen. U bent rechtstreeks bereikbaar op het nummer 051/435 + uw kamernummer.

- Campus Menen

Indien u een telefoon op de kamer wenst, dan kan u zich wenden tot de vroedvrouw. Zij zal u een telefoon en een persoonlijk codenummer ter beschikking stellen. U bent rechtstreeks bereikbaar op het nummer 056/522 ...

- Campus Roeselare en campus Menen

De telefoonkosten zullen op uw verblijfsfactuur vermeld staan.

Er is een publieke telefooncel in de onthaalruimte van het ziekenhuis. GSM is toegelaten op materniteit, niet op de verlosafdeling en neonatologie.

Maaltijden

Iedere dag zal er iemand van de hoteldienst langs komen om uw maaltijdkeuze op te vragen. Indien u dit wenst, kan ook de papa de maaltijd op de kamer nemen.