

Toedienen insuline bij zwangeren

Hoe insuline toedienen met een insulinepen?

Er bestaan hervulbare insulinepennen en voorgevulde wegwerp-insulinepennen.

1. Als uw insuline troebel is, mengt u deze op correcte wijze: 5x horizontaal en 5x verticaal.
2. Gebruik elke dag minimum één nieuwe pennaald (lengte naald = 4 mm).
3. Draai de doseerknop van de pen op 2 eenheden en spuit deze hoeveelheid volledig uit (= purgeren).
U herhaalt dit tot er druppels verschijnen. Dit is nodig vóór elke inspuiting.
4. Draai de doseerknop tot uw voorgeschreven dosis.
5. Prik voorzichtig loodrecht in de huid.
Zone van inspuiting: zie afbeelding op de volgende pagina.
6. Na het volledig induwen van de drukknop nog tot 10 tellen vooraleer u de pen uit het lichaam verwijdert.
7. Draai de naald af van de pen d.m.v. de grote naaldkap.
Bewaar uw pen **zonder** naald om lekkage en luchtballen te vermijden.
8. Gebruikte naalden horen thuis in een naaldcontainer.
Zorg dat niemand zich kan verwonden aan uw gebruikte naalden.

Waar moet u de inspuiting geven?

Wij raden u aan te spuiten:

- in de buik (wees gerust, u kunt uw baby hiermee niet kwetsen) volgens een vast 'dag-van-de-week'-rotatieschema

met.....insuline.



- in de bovenkant en buitenkant van de bovenbenen volgens een vast 'dag-van-de-week'-rotatieschema

met.....insuline.



Hoe moet insuline bewaard worden?

- Uw voorraad insuline bewaart u in de koelkastdeur of -groentenbak. Insuline mag niet bevriezen!!
- De pen die in gebruik is, bewaart u **zonder naald op kamertemperatuur**.

Waar haalt u insuline en pennaalden?

- Insuline verkrijgt u in de apotheek met een voorschrift van de huisarts met vermelding 'DC' (= diabetesconventie).
- Een doos pennaalden koopt u zonder voorschrift bij de apotheek of via de webshop van de DiabetesLiga.
(<https://shop.diabetes.be/>)

Wat met gebruikte pennaalden?

- Gebruikte naalden horen thuis in een naaldcontainer.
- Een naaldcontainer koopt u zonder voorschrift bij de apotheek, de thuiszorgwinkel of via de webshop van de Diabetesliga <https://shop.diabetes.be/>
- Een volle naaldcontainer geeft u af in het containerpark als klein gevaarlijk afval.

Vragen?

Bij vragen hierover kunt u de diabetesverpleegkundige contacteren.

Diabetesverpleegkundige AZ Delta

Campus Rumbeke

☎ 051 23 77 72

Campus Menen

☎ 056 52 20 14

Campus Rembert Torhout

☎ 050 23 24 67

Bron: team diabeteskliniek